



## ΒΙΒΛΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Διορθώσεις Β' Γυμνασίου

σελ **34**, 1.9 μετά το «τακτική στην άμυνα με» να προστεθεί  
«τον παίκτη της ζώνης 6 μπροστά»

σελ **42**: 3ο κριτήριο: μετά τη μπουνιά να προστεθεί «ή κούπα»

Σελ. **53**, 3..2.1 Το κείμενο (θέση όπου..... οποιαδήποτε κίνηση) να μεταφερθεί αυτούσιο στο 3.1.2 μετά τη λέξη «απειλής».

Σελ **54**, 3.4.3 μετά την έκφραση «...και τρέχει να κάνει το σκριν» να προστεθεί «... στον υποτιθέμενο αμυντικό του συμπαίκτη του»

**Κάρτα 4.5**. "Το αμυντικό ριμπάουντ" αντι "Τα αμυντικά ριμπάουντ".

**Κάρτα 4.6** Σωστός τίτλος "Το μπλοκ άουτ & το επιθετικό ριμπάουντ"  
(Λάθος τίτλος "το αμυντικό ριμπάουντ»).

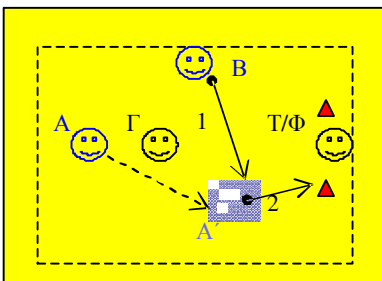
Σελ **73**, Κάρτα **5.3**, σειρά 5η. Ο μαθητής τσεκάρει με ένα  $\surd$  στο αντίστοιχο τετράγωνο ....., αντί όστο.....

Σελ **80**, Κύριο μέρος, σειρά 6η – 7η: ..... αλλαγή ρόλων κυκλικά: A-->B-->Γ-->Τ/Φ....., αντί ΑΣΒΣΓΣΤΦ.

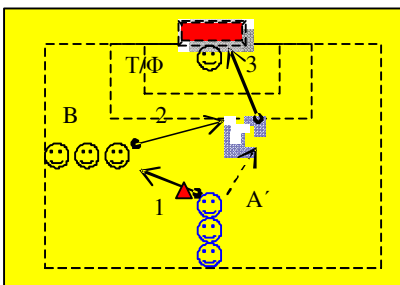
Σελ **80**: Σχήμα 5.8: Λείπουν οι κώνοι που δημιουργούν την εστία δεξιά και αριστερά από τον Τ/Φ.

Σελ **80**: Σχήμα 5.9: Λείπει ο κώνος που υπέχει θέση αντιπάλου.

Σχήμα 5.8:



Σχήμα 5.9:



Σελίδα **99**. 2.3.3 ...Σωστό: κλίση του κορμού περίπου στις  $80^\circ$   
(Λάθος: κλίση του κορμού περίπου στις  $800$ )

Σελίδα **105**. **Κάρτα 7.1** Κριτήριο 3 Σωστό: κλίση του κορμού περίπου στις  $80^\circ$   
(Λάθος: κλίση του κορμού περίπου στις  $800$ )

Σελίδα 107. Σωστό: Κάρτα 7.2 (Λάθος: Κάρτα 7.1)

Σελίδα 109. Πίνακας 7.4 Σημεία προσοχής Σωστό: γωνία 45° (Λάθος: γωνία 450)

Σελίδα 110. Κάρτα 7.3 Σχήμα 7.9 Το αριστερό πόδι αρχικά είναι πριν τον πήχη, εν συνεχεία είναι μετά τον πήχη

Σελίδα 111. Πίνακας 7.5 Εξοπλισμός-Διδακτικά μέσα Σωστό: 2-8 θρανία (Λάθος: 2-8 πλινθία)


Σελίδα 127. Κάρτα 7.12 Ο τίτλος των δοκιμασιών (Δρόμος ταχύτητας 50 μέτρων – Άλμα εις μήκος χωρίς φορά – Αναδιπλώσεις σε 30 δευτερόλεπτα - Δίπλωση από εδραία θέση) δεν αντιστοιχεί με τις τιμές των επιδόσεων στα αγόρια και τα κορίτσια. Παρόμοια και οι εικόνες. Λανθασμένη είναι και η αντιστοιχία των επιδόσεων με την ηλικία στο παλίνδρομο τρέξιμο αντοχής 20 μ.

Σωστό:

### 1. Δρόμος ταχύτητας 50 μέτρων

### 2. Άλμα εις μήκος χωρίς φορά

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
13	8.1	8.6	1.60	1.50
14	7.8	8.5	1.80	1.55
15	7.7	8.4	1.90	1.60



**3. Αναδιπλώσεις σε 30 δευτερόλεπτα 4. Δίπλωση από εδραία θέση**

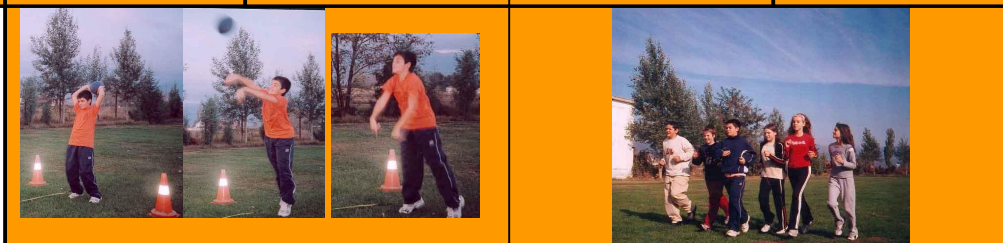
ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
13	22	18	17	25
14	23	19	20	27
15	25	20	22	29



**5. Ρίψη εμπρός ιατρικής μπάλας 2 κιλών με τα δύο χέρια επάνω από το κεφάλι**

**6. Παλίνδρομο τρέξιμο αντοχής 20 μέτρων**

ΗΛΙΚΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
13	6.00	5.00	5.5* 45.1**	3.5* 39.9**
14	7.00	5.50	6.5* 46.2**	4.0* 37.7**
15	8.00	6.00	7.0* 46.0**	5.0* 40.5**



σελ. 114 Στις παράγραφο Δραστηριότητες για μετά το μάθημα: «φύλλο» αντί «φύλο»

σελ 115 Κάρτα 7.7: Στις τρεις ασκήσεις, η λέξη «Προσπάθεια» πάνω από το «Σωστό» «Θέλει Βελτίωση» να γίνει «Ατομα» και η αρίθμηση στις σειρές «Σωστό» «Θέλει Βελτίωση» να γίνει από 1η σε 1<sup>ο</sup>, 2<sup>η</sup> σε 2<sup>ο</sup>, 3<sup>η</sup> σε 3<sup>ο</sup> κ.λ.π. επίσης το (80-90ο) υποδηλώνει μοίρες

σελ. 121 Κάρτα 7.7. Άσκηση 1η να απαληφθούν τα νούμερα 1, 2, 3 πάνω από τις φιγούρες.

σελ. 126 Κύριο μέρος: Υπερέκταση (λείπει το Υ),

σελ. 126 Κύριο μέρος: Το αριστερό σκίτσο του Σχήματος 7.33 (Δύο όρθια παιδιά σε θέση πλάτη με πλάτη) πρέπει να μετακινηθεί μερικά εκατοστά αριστερά πάνω από το Σχήμα 7.32

- Στη σελίδα **137**, δεν συμπεριλήφθηκε η πρώτη φιγούρα στην όρθια θέση με αποτέλεσμα η αρίθμηση κάτω από τις φωτογραφίες να είναι λανθασμένη. Το παρών σκίτσο πρέπει να ερμηνευτεί ως εξής: η φάση 2 αντιστοιχεί στην 1η φιγούρα, η φάση 4 αντιστοιχεί στην 3η φιγούρα, η φάση 6 αντιστοιχεί στην 5η φιγούρα, η φάση 7 αντιστοιχεί στην 6η φιγούρα και οι φάσεις 8-10 αντιστοιχούν στις 3 τελευταίες φιγούρες.
- Στη σελίδα **141**, Στην 4η και 5<sup>η</sup> φιγούρα της πάνω σειράς το κεφάλι του μαθητή πρέπει να ακουμπάει στο έδαφος στην άσκηση «τριγωνική στήριξη».
- Στη σελίδα **141** λείπουν οι φιγούρες όπου απεικονίζεται η κυβίστηση-ανόρθωση που αναφέρεται στο Κριτήριο 4.
- Στη σελίδα **145** σε όλα τα σκίτσα θα έπρεπε να απεικονίζεται με μια τελεία το Κέντρο Βάρους, έτσι ώστε να είναι κατανοητό που περίπου βρίσκεται το Κέντρο Βάρους σε διάφορες θέσεις του ανθρώπινου σώματος.
- Στη σελίδα **146** λείπουν οι αριθμοί κάτω από τις φιγούρες που προσδιορίζουν σε ποια φιγούρα αναφέρεται το κάθε κριτήριο εκτέλεσης.

Σελ. **155** Στο τέλος της πρώτης παραγράφου να προστεθεί: «Ο χορός στα 3 χορεύεται και με τραγούδια σε ρυθμό 3/4 ή 3/8 κυρίως στην Ήπειρο.

Σελίδα **158** Τίτλος Κάρτα 9.4.να γίνει:: Για τα μαθήματα 9.1., 9.2, 9.3 και 9.4. Φύλλο Κριτηρίων.

Σελίδα **159** Εξοπλισμός: Σωστό (Κάρτα 9.4) [Λάθος είναι: (Κάρτα 9.5)]

Σελίδα **159** Οργάνωση: Σωστό (Κάρτα 9.5) [Λάθος είναι: (Κάρτα 9.8)]