

ΕΝΟΤΗΤΑ Δ:  
ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ  
(STYLING)



## ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΚΑΤΟ:

### ΟΙ ΤΥΠΟΙ (ΤΑ ΣΤΥΛ)

**ΣΚΟΠΟΣ ΚΕΦΑΛΑΙΟΥ**

- Παρουσίαση των πέντε (5) βασικών ανθρωπίνων τύπων
- Ανάλυση των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών τους
- Εξάσκηση στη μελέτη και ανάλυση των βασικών τύπων για την παροχή σωστών συμβουλών

**10.1 - ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΥΠΩΝ**

Η μελέτη και η ανάλυση των ανθρώπινων τύπων αποτελεί βάση για την παροχή αισθητικών συμβουλών. Κάθε άνθρωπος έχει το δικό του τύπο και το δικό του στυλ, αν και αυτό δεν εξωτερικεύεται πάντα συνειδητά. Ανάλογα με τον τύπο του ατόμου, διαμορφώνεται και η εικόνα του προσώπου του.

Ορισμένοι άνθρωποι, απόλυτα συνειδητά, δεν θέλουν να συνδεθούν με έναν τύπο και μάλιστα συχνά αλλάζουν και στυλ-παρουσιαστικό. Επειδή δεν θέλουν να τυποποιηθούν. Άλλοι πάλι δεν είναι καθόλου ευχαριστημένοι από τον τύπο τους και περιμένουν συμβουλές από κάποιον ειδικό.

Σε περίπτωση που συναντήσεις δυσκολία στην ανάλυση του τύπου ενός ατόμου επιχείρησε να του θέσεις μερικές ερωτήσεις, όπως:

- "Πώς βλέπετε τον εαυτό σας;"
- "Λόγω επαγγέλματος είστε δεσμευμένος-η με κάποιο σοβαρό στυλ ντυσίματος;"
- "Ποιο είναι το αγαπημένο σας ντύσιμο στον ελεύθερο χρόνο σας;"
- "Θα θέλατε να αλλάξετε κάτι στον τύπο σας;"
- "Συμφωνείτε με τις συμβουλές-προτάσεις μου;"

Γενικά διακρίνουμε πέντε (5) βασικούς τύπους:

1. Αθλητικός τύπος
2. Ρομαντικός τύπος
3. Θηλυκός τύπος
4. Συντηρητικός ή κλασσικός τύπος
5. Μοντέρνος τύπος

**10.1.1 Χαρακτηριστικά των τύπων**

(Τα παρακάτω χαρακτηριστικά δεν είναι τόσο σαφή και μερικές φορές μπορεί να εγχέονται)

**1. Αθλητικός τύπος:**

- ✓ Άτομο ελεύθερο και πρακτικό
- ✓ Παρουσιαστικό φυσικό και γεμάτο φρεσκάδα
- ✓ Χτένισμα απλό, δυναμικό και εύκολο στην περιποίηση
- ✓ Ντύσιμο άνετο, λειτουργικό, με προτίμηση στα παντελόνια
- ✓ Μακιγιάζ φυσικό

**2. Ρομαντικός τύπος:**

- ✓ Άτομο τρυφερό, γλυκό, ανέμελο
- ✓ Παρουσιαστικό κοριτσιόστικο και ονειροπόλο
- ✓ Ντύσιμο με πολλές δαντέλες, πλισέ, βολάν
- ✓ Μακιγιάζ φυσικό, φωτεινό, σε παστέλ αποχρώσεις

**3. Θηλυκός τύπος:**

- ✓ Άτομο εντυπωσιακό
- ✓ Παρουσιαστικό φανταχτερό, μοντέρνο
- ✓ Μαλλιά στιλιζαρισμένα, γόβες με ψηλά τακούνια
- ✓ Ρούχα που τονίζουν το σώμα, εντυπωσιακά αξεσουάρ
- ✓ Μακιγιάζ έντονο

**4. Συντηρητικός ή κλασικός τύπος:**

- ✓ Άτομο χωρίς εκκεντρικότητες
- ✓ Παρουσιαστικό φροντισμένο
- ✓ Χτένισμα απλό, περιποιημένο, συνήθως τα μαλλιά είναι πιασμένα
- ✓ Ντύσιμο κλασικό, απλό
- ✓ Μακιγιάζ απλό, χωρίς έντονες αντιθέσεις, συντηρητικό

**5. Μοντέρνος τύπος**

- ✓ Άτομο εκρηκτικό, προκλητικό
- ✓ Παρουσιαστικό κραυγαλέο, σύμφωνα με τις πιο ακραίες επιταγές της μόδας
- ✓ Αλλάζει συχνά χτένισμα και χρώμα μαλλιών
- ✓ Ντύσιμο τρελό και εντυπωσιακό
- ✓ Μακιγιάζ πρωτοποριακό, φανταχτερό

## ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΥΠΩΝ



**Εικόνα 59**  
Αθλητικός τύπος



**Εικόνα 60**  
Ρομαντικός τύπος



**Εικόνα 61**  
Συντηρητικός ή κλασικός  
τύπος



**Εικόνα 62**  
Μοντέρνος τύπος



**Εικόνα 63**  
Θηλυκός τύπος

## ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

Οι βασικοί τύποι (στυλ) ανθρώπων είναι πέντε: ο αθλητικός, ο ρομαντικός, ο θηλυκός, ο κλασικός και ο μοντέρνος. Η μελέτη και η ανάλυση των τύπων είναι απαραίτητη για την παροχή σωστών συμβουλών για το στυλ.

### ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- ① Διαβάστε τις παρακάτω προτάσεις και κυκλώστε το Σ, αν είναι σωστές ή το Λ, αν είναι λανθασμένες.

Ο Αθλητικός τύπος έχει παρουσιαστικό κοριτσιόστικο και ονειροπόλο.

Σ Λ

Ο Ρομαντικός τύπος έχει παρουσιαστικό κραυγαλέο, σύμφωνα με τις πιο ακραίες επιταγές της μόδας.

Σ Λ

Ο Θηλυκός τύπος επιλέγει ρούχα που τονίζουν το σώμα και εντυπωσιακά αξεσουάρ, έχει μαλλιά στυλιζαρισμένα και φορά γόβες με ψηλά τακούνια.

Σ Λ

Ο Συντηρητικός ή Κλασικός τύπος είναι άτομο ελεύθερο και πρακτικό, με παρουσιαστικό γεμάτο φρεσκάδα.

Σ Λ

Ο Μοντέρνος τύπος είναι άτομο εκρηκτικό, προκλητικό, με παρουσιαστικό κραυγαλέο, ντύσιμο τρελό και εντυπωσιακό.

Σ Λ

- ② Γιατί κατά τη γνώμη σας είναι απαραίτητη η εξάσκηση στην ανάλυση τύπων;
- ③ Ποιες ερωτήσεις θα κάνατε στους πελάτες σας προκειμένου να έχετε σαφή εικόνα για τον τύπο τους;
- ④ Όλοι οι άνθρωποι είναι ευχαριστημένοι από το παρουσιαστικό τους;

- ⑤ Γιατί κατά τη γνώμη σας κάθε άνθρωπος έχει τον δικό του τύπο και το δικό του στυλ;
- ⑥ Αναφέρατε τους πέντε (5) βασικούς τύπους.
- ⑦ Το επάγγελμα των πελατών τούς δεσμεύει ως προς το ντύσιμό τους;
- ⑧ Ποια τα χαρακτηριστικά του Αθλητικού τύπου;
- ⑨ Ποια τα χαρακτηριστικά του Ρομαντικού τύπου;
- ⑩ Ποια τα χαρακτηριστικά του Θηλυκού τύπου;
- ⑪ Ποια τα χαρακτηριστικά του Κλασικού τύπου;
- ⑫ Ποια τα χαρακτηριστικά του Μοντέρνου τύπου;
- ⑬ Κάντε τη σωστή αντιστοιχία

Αθλητικός τύπος	✱	✱	Μακιγιάζ έντονο
Ρομαντικός τύπος	✱	✱	Μακιγιάζ πρωτοποριακό
Θηλυκός τύπος	✱	✱	Μακιγιάζ απλό χωρίς αντιθέσεις
Κλασσικός τύπος	✱	✱	Μακιγιάζ φυσικό, φωτεινό (παστέλ αποχρώσεις)
Μοντέρνος τύπος	✱	✱	Μακιγιάζ φυσικό



## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

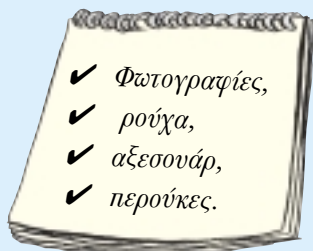
20η

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ  
ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΣΤΥΛ

**Στόχος:** α) Να διακρίνουν οι μαθητές τους πέντε (5) βασικούς ανθρώπινους τύπους, β) Να είναι ικανοί να παρέχουν συμβουλές για αλλαγή τύπου.

**Θεωρητικό μέρος:** Παράγραφοι 10.1,10.2

**Απαιτούμενα Υλικά:**



**Πορεία Εργασίας:**

1. Παρατηρήστε προσεκτικά τον εαυτό σας και ανακαλύψτε τον τύπο σας.
2. Παρατηρήστε προσεκτικά τους συμμαθητές σας και κρατήστε σημειώσεις:
  - α) πόσοι διαφορετικοί τύποι υπάρχουν;
  - β) αναγνωρίζει ο καθένας τον τύπο του;
  - γ) ρωτήστε αν είναι ικανοποιημένοι με τον τύπο τους.
  - δ) ρωτήστε αν θέλουν να αλλάξουν τύπο. (κρατήστε σημειώσεις)
3. Χωριστείτε σε ζευγάρια και χρησιμοποιήστε ερωτήσεις ο ένας προς τον Άλλο, προκειμένου να ανακαλύψετε τον τύπο του μοντέλου σας.

**Παρατηρήσεις:** Ορισμένοι άνθρωποι ανήκουν σε περισσότερους από έναν τύπο.

# ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑ

# ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑ

# ΣΧΕΔΙΑ & ΧΡΩΜΑ

**ΕΡΓΑΣΙΑ**

Ετοιμάστε ένα φυλλάδιο με ερωτήσεις, που θα υποβάλετε σε μαθητές του σχολείου σας, προκειμένου να βρείτε τον τύπο τους.